

الجدول الأسبوعي لـ:

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الأثنين	الأحد	
						الإستعداد الصباحي
						وظيفة تعليمية
						تنظيف المنزل المهام الخاصة بي:
						نشاط رياضي
						لعبة/قراءة - بين الساعات:
						زمن شاشة - بين الساعات:
						نشاطات عائلية
						ترتيب البيت المهام الخاصة بي:



מרכז תשפיל
ריאן-מרכזי תסוקה

برنامج الوجبات العائلية

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

الفطور

- ماذا نأكل؟
- مساعدة بتحضير الطعام
- تجهيز السفرة
- تقطيع الخضار/سلطة
- غسيل الأواني

الغداء وجبة

- ماذا نأكل؟
- مساعدة بتحضير الطعام
- تجهيز السفرة
- تقطيع الخضار/سلطة
- غسيل الأواني

العشاء وجبة

- ماذا نأكل؟
- مساعدة بتحضير الطعام
- تجهيز السفرة
- تقطيع الخضار/سلطة
- غسيل الأواني



الفنار
AL FANAR